



Protocollo
Teleconsulta EPOCC

Consenso de actuación interactivo según el perfil de paciente con EPOC

Preguntas elaboradas por un comité de expertos con la finalidad de ayudar al profesional sanitario a saber cómo abordar la teleconsulta de un paciente determinado de forma rápida y eficaz. Su estructura se basa en las **tres** tipologías principales de pacientes con EPOC:





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Seleccione el consenso de actuación al que desea acceder según el momento de la consulta:

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Este protocolo de consulta está dirigido a **pacientes diagnosticados de EPOC que han sufrido una exacerbación para su seguimiento en atención primaria** que acepten realizar la consulta y dispongan de sistemas adecuados de comunicación telemática de cualquier tipo y capacitación para el manejo de los mismos.

Al inicio de la teleconsulta:



Presentarse al paciente



Comunicarle el motivo de la consulta



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración del estado general del paciente

Objetivo: Conocer el estado de salud del paciente en el momento de la consulta.

¿Cómo se encuentra?

¿Está acompañado?

¿Ha tenido contacto estrecho reciente con personas enfermas de COVID-19, tuberculosis u otras enfermedades infecto-contagiosas

Sí No

¿Se ha realizado recientemente alguna PDIA (prueba diagnóstica de infección activa) por SARS-CoV-2?

Sí No

¿Ha completado el cuestionario (checklist de paciente) que se le facilitó antes de la consulta?

Sí No

Esta 2ª pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Atención de la exacerbación

Objetivo: Conocer la situación del paciente en el momento de la consulta.

¿Presenta expectoración?

Sí No

¿Presenta mucha cantidad de moco? Esta pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva

Sí No

¿Cuál es su color de moco? Esta pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva

¿Presenta disnea? (*escala mMRC¹*)

Sí No

escala mMRC¹ Esta pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva

¿Sabe cuál es su saturación de O₂?

Sí No

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Atención de la exacerbación

¿Presenta algún síntoma potencial de alarma?

- Bajo nivel de consciencia
- Empleo de musculatura respiratoria accesoria
- Cianosis
- Sobreuso medicación de rescate

- Mala perfusión periférica
- Fiebre alta
- Taquipnea
- Habla entrecortada

▲ Movilizar recursos urgentes

Este mensaje aparecerá siempre que se marque al menos una de las opciones anteriores

¿Han aparecido nuevos síntomas o signos?

- Sí No

▲ En caso de presentar datos de “no respuesta” acceda al consenso de actuación de sintomatología clínica aguda

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Atención de la exacerbación

⚠ Si se ha obtenido respuesta para los apartados anteriores, continuamos con el consenso:

Revisar pruebas o análisis complementarios (*en caso de haber sido solicitadas*)

¿Se ha realizado la analítica?

Sí No

¿Se ha realizado la radiografía de tórax?

Sí No

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración terapéutica

Objetivo: Valorar el tratamiento actual del paciente, si se ajusta a su situación o es necesario realizar alguna modificación. Comprobar la comprensión del mismo y la adherencia.

¿Ha recogido en la farmacia el tratamiento prescrito?

Recordar dosis e indicaciones

Sí No

¿Conoce su tratamiento actual?

Revisar si sigue las instrucciones y pautas realizadas

Sí No

¿Presenta alguna medicación en domicilio?

Sí No

Estas opciones aparecerán sólo si se responde que "sí" se presenta medicación en el domicilio

¿Cuántas veces al día utiliza sus inhaladores?

¿Cómo realiza el tipo de maniobra inspiratoria?

Técnica inhalatoria Valorar consulta presencial

¿Cuántas horas al día utiliza la oxigenoterapia? *(si aplica)*

¿Ha tenido dificultades de uso?

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración del cumplimiento de hábitos de vida saludables

Objetivo: Valorar el cumplimiento del tratamiento no farmacológico y comprobar sus hábitos de vida.

¿Ha fumado tras la exacerbación?

Si se responde que "sí" se ha fumado tras exacerbación estará disponible este material

Sí No

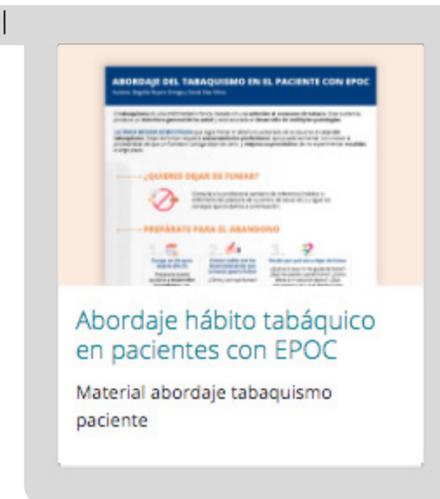
¿Tras la exacerbación, ha realizado al menos 30 minutos de actividad física moderada (caminar o similar) al día?

Sí No

¿Lleva una alimentación adecuada en base a las recomendaciones?

Recordar pautas de alimentación tras exacerbación

Sí No





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Recomendación final

¿Tiene alguna cuestión que quiera preguntar o aclarar?

FINALIZAR CONSENSO DE ACTUACIÓN

Guarde en pdf las respuestas de su paciente para añadirlo a su historial médico. Haga clic en IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS y elija la opción "guardar como pdf".

IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

CONSEJOS FINALES DE ACTUACIÓN

Tras los resultados obtenidos durante la consulta se han generado las siguientes recomendaciones y pautas de actuación que puede comentar con su paciente:

Sintomatología aguda

- Recordar los signos y síntomas principales de alarma ante una exacerbación. Si presenta alguno de estos síntomas valorar la necesidad de asistencia domiciliaria o derivación hospitalaria
- Evaluar criterios de derivación a otras especialidades PAI_ Exacerbacion_EPOC_2015.pdf

Hábitos de vida

- Reforzar conducta positiva si es no fumador o explorar motivación para dejar de fumar
- Recordar la necesidad de realizar al menos 30' de actividad física moderada (caminar o similar) al día
- Reforzar la necesidad de vacunación cuando aplique

Programar nueva consulta o recordar fecha de consultas siguientes y valorar espirometría (si no previa)

- Facilite a su paciente el cuestionario checklist de paciente para que lo cumplimente antes de la siguiente consulta

Asociaciones de pacientes

- Recordar al paciente que puede contactar con alguna asociación de pacientes, ya que impulsan iniciativas de educación sanitaria que fomentan el autocuidado, y mejoran la calidad de vida de los pacientes: FENAER, ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC (APEPOC)

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

RECURSOS PARA EL PROFESIONAL SANITARIO



Recomendaciones SEMERGEN

Descárgate estos fascículos del grupo respiratorio de SEMERGEN, sobre la simplificación de la gestión de la EPOC

MATERIALES DE RECOMENDACIÓN PARA EL PACIENTE



¿Tienes EPOC?
¡Que nada te detenga ante la EPOC!



Valora fácilmente la disnea de tus pacientes con la escala de disnea mMRC
Escala de disnea modificada del Medical Research Council (MMRC)



Simplemente inhalar
Visión global y actual sobre qué es la terapia inhalada, los diferentes tipos de inhaladores existentes y cómo han de usarse.



Abordaje hábito tabáquico en pacientes con EPOC
Material abordaje tabaquismo paciente



Ejercicio para el paciente con EPOC
Material con recomendaciones generales sobre actividad física y ejercicios para el paciente con EPOC.



Ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria
Una serie de sencillos ejercicios que podrá realizar fácilmente el paciente con EPOC para mejorar su capacidad respiratoria.



Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Este protocolo de consulta está dirigido a **pacientes diagnosticados de EPOC que han sufrido una exacerbación para su seguimiento en atención primaria** que acepten realizar la consulta y dispongan de sistemas adecuados de comunicación telemática de cualquier tipo y capacitación para el manejo de los mismos.

Al inicio de la teleconsulta:



Presentarse al paciente



Comunicarle el motivo de la consulta



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración del estado general del paciente

Objetivo: Conocer el estado de salud del paciente en el momento de la consulta.

¿Cómo se encuentra?

¿Está acompañado?

¿Ha tenido contacto estrecho reciente con personas enfermas de COVID-19, tuberculosis u otras enfermedades infecto-contagiosas

Sí No

¿Se ha realizado recientemente alguna PDIA (prueba diagnóstica de infección activa) por SARS-CoV-2?

Sí No

¿Ha completado el cuestionario (checklist de paciente) que se le facilitó antes de la consulta?

Sí No

Esta 2ª pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Atención de la exacerbación

Objetivo: Conocer la situación del paciente en el momento de la consulta.

¿Ha recuperado su situación previa a la exacerbación?

Sí No

¿Qué síntomas o signos persisten?

Esta opción sólo aparecerá si se responde "no" a la pregunta anterior

Valorar movilización de recursos urgente

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Atención de la exacerbación

¿Presenta tos?

Sí No

¿Presenta expectoración?

Sí No

¿Presenta disnea? (*escala mMRC¹*)

Sí No

escala mMRC¹ Opción disponible sólo si se marca que "sí" se presenta disnea.

¿Sabe cuál es su saturación de O₂?

Sí No

⚠ En caso de presentar datos de "no respuesta" acceda al consenso de actuación de sintomatología clínica aguda

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración terapéutica

Objetivo: Valorar el tratamiento actual del paciente, si se ajusta a su situación o es necesario realizar alguna modificación. Comprobar la comprensión del mismo y la adherencia.

¿Ha recogido en la farmacia el tratamiento prescrito?

Recordar dosis e indicaciones

Sí No

¿Conoce su tratamiento actual?

Revisar si sigue las instrucciones y pautas realizadas

Sí No

¿Presenta alguna medicación en domicilio?

Sí No

Estas opciones aparecerán sólo si se responde que "sí" se presenta medicación en el domicilio

¿Cuántas veces al día utiliza sus inhaladores?

¿Cómo realiza el tipo de maniobra inspiratoria?

Técnica inhalatoria Valorar consulta presencial

¿Cuántas horas al día utiliza la oxigenoterapia? *(si aplica)*

¿Ha tenido dificultades de uso?



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración del cumplimiento de hábitos de vida saludables

Objetivo: Valorar el cumplimiento del tratamiento no farmacológico y comprobar sus hábitos de vida.

¿Ha fumado tras la exacerbación?

Si se responde que "sí" se ha fumado tras exacerbación estará disponible este material

Sí No

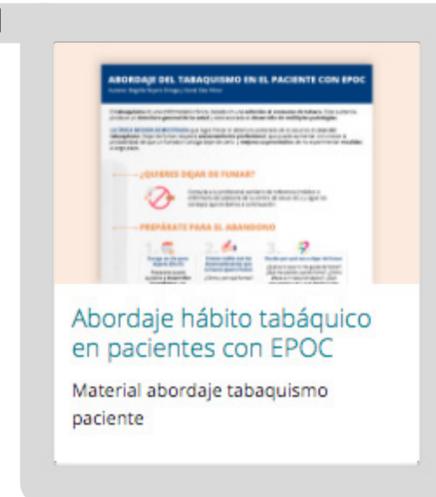
¿Tras la exacerbación, ha realizado al menos 30 minutos de actividad física moderada (caminar o similar) al día?

Sí No

¿Lleva una alimentación adecuada en base a las recomendaciones?

Recordar pautas de alimentación tras exacerbación

Sí No





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Valoración del cumplimiento de hábitos de vida saludables

¿Está vacunado actualmente?

- Gripe
- Neumococo
- Coronavirus

Año de vacunación

Esta opción aparecerá solo si se marca Gripe

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

Recomendación final

¿Tiene alguna cuestión que quiera preguntar o aclarar?

FINALIZAR CONSENSO DE ACTUACIÓN

Guarde en pdf las respuestas de su paciente para añadirlo a su historial médico. Haga clic en IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS y elija la opción "guardar como pdf".

IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

CONSEJOS FINALES DE ACTUACIÓN

Tras los resultados obtenidos durante la consulta se han generado las siguientes recomendaciones y pautas de actuación que puede comentar con su paciente:

Sintomatología aguda

- Recordar los signos y síntomas principales de alarma ante una exacerbación. Si presenta alguno de estos síntomas valorar la necesidad de asistencia domiciliaria o derivación hospitalaria
- Evaluar criterios de derivación a otras especialidades PAI_ Exacerbacion_EPOC_2015.pdf

Hábitos de vida

- Reforzar conducta positiva si es no fumador o explorar motivación para dejar de fumar
- Recordar la necesidad de realizar al menos 30' de actividad física moderada (caminar o similar) al día
- Reforzar la necesidad de vacunación cuando aplique

Programar nueva consulta o recordar fecha de consultas siguientes y valorar espirometría (si no previa)

- Facilite a su paciente el cuestionario checklist de paciente para que lo cumplimente antes de la siguiente consulta

Asociaciones de pacientes

- Recordar al paciente que puede contactar con alguna asociación de pacientes, ya que impulsan iniciativas de educación sanitaria que fomentan el autocuidado, y mejoran la calidad de vida de los pacientes: FENAER, ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC (APEPOC)

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

48-72 HORAS TRAS EXACERBACIÓN

3-4 SEMANAS TRAS EXACERBACIÓN

RECURSOS PARA EL PROFESIONAL SANITARIO



MATERIALES DE RECOMENDACIÓN PARA EL PACIENTE



Pautas autocuidado

Pequeño libro, fácil e intuitivo en el que se explica la gravedad de esta enfermedad crónica, además de las claves para convivir con la EPOC y tenerla controlada.



Ejercicio para el paciente con EPOC

Material con recomendaciones generales sobre actividad física y ejercicios para el paciente con EPOC.



Ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria

Una serie de sencillos ejercicios que podrá realizar fácilmente el paciente con EPOC para mejorar su capacidad respiratoria.



Abordaje hábito tabáquico en pacientes con EPOC

Material abordaje tabaquismo paciente



Pautas de vacunación

Vacunación del paciente con EPOC

REF

Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Este protocolo de consulta está dirigido a **pacientes diagnosticados de EPOC en situación estable controlados en atención primaria** que acepten realizar la consulta y dispongan de sistemas adecuados de comunicación telemática de cualquier tipo y capacitación para el manejo de los mismos.

Al inicio de la teleconsulta:



Presentarse al paciente



Comunicarle el motivo de la consulta



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración del estado general del paciente

Objetivo: Conocer el estado de salud del paciente en el momento de la consulta.

¿Cómo se encuentra?

¿Está acompañado?

¿Ha tenido contacto estrecho reciente con personas enfermas de COVID-19, tuberculosis u otras enfermedades infecto-contagiosas?

Sí No

¿Se ha realizado recientemente alguna PDIA (prueba diagnóstica de infección activa) por SARS-CoV-2?

Sí No

¿Ha completado el cuestionario (checklist de paciente) que se le facilitó antes de la consulta?

Sí No

Esta 2ª pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

Objetivo: Conocer la situación del paciente en el momento de la consulta.

¿Ha tenido algún episodio de exacerbación desde la anterior visita?

Sí No

Estas 2 opciones aparecerán sólo si se responde que "sí" se han tenido exacerbaciones

¿Cuál ha sido la gravedad de la exacerbación?

¿Cuántas exacerbaciones ha tenido en los últimos 12 meses?

¿Presenta tos?

Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

¿Presenta expectoración?

Sí No

¿Presenta mucha cantidad de moco?

Esta pregunta solo estarán disponible si se responde que "sí"

Sí No

¿Cuál es su color de moco?

Esta pregunta solo estarán disponible si se responde que "sí"

¿Presenta disnea? (*escala mMRC¹*)

Sí No

escala mMRC¹

Opción disponible sólo si se marca que "sí" se presenta disnea.

⚠ En caso de presentar datos de "no respuesta" acceda al consenso de actuación de sintomatología clínica aguda



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

Presencia de otros síntomas:

¿Presenta síntomas nocturnos?

Sí No

¿Presenta edemas o hinchazón?

Sí No

Datos de autocontrol:

¿Conoce su peso?

Sí No

¿Sabe cuál es su saturación de O₂?

Sí No

¿Cuál es su presión arterial?

Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración terapéutica

Objetivo: Valorar el tratamiento actual del paciente, si se ajusta a su situación o es necesario realizar alguna modificación. Comprobar la comprensión del mismo y la adherencia.

Revisión de inhaladores actuales

¿Qué inhaladores está tomando? Recordar dosis e indicaciones

¿Ha tenido dificultades de uso?

Sí No

¿Cómo realiza el tipo de maniobra inspiratoria? Técnica inhalatoria Valorar consulta presencial

¿Utiliza cámara espaciadora? (si es procedente)

Sí No

¿Necesita utilizar broncodilatadores de rescate para mejorar o aliviar síntomas? Confirmar su adecuación de acuerdo con la presencia de síntomas sugestivos de empeoramiento clínico

Sí No

¿Recibe oxigenoterapia domiciliaria?

Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración terapéutica

Revisión de la adhesión a los inhaladores

El test TAI permite no solo identificar al paciente con baja adhesión, sino establecer su intensidad (buena, intermedia o mala) y orientar el tipo o patrón de incumplimiento del paciente.²

¿Presenta buen grado de cumplimiento del tratamiento?

Sí No

¿Ha presentado algún efecto adverso?

Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración del cumplimiento de hábitos de vida saludables

Objetivo: Valorar el cumplimiento del tratamiento no farmacológico y comprobar sus hábitos de vida.

¿Fuma?

Si se responde que "sí" fuma estará disponible este material

Sí No

¿Realiza al menos 30 minutos de actividad física moderada (caminar o similar) al día?

Sí No

¿Está vacunado actualmente?

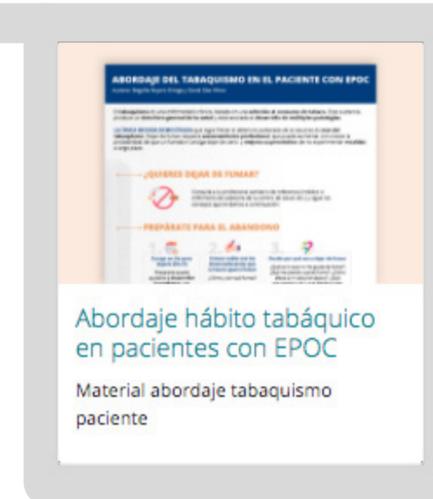
Gripe

Neumococo

Coronavirus

Año de vacunación

Esta opción aparecerá solo si se marca Gripe





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Recomendación final

¿Tiene alguna cuestión que quiera preguntar o aclarar?

FINALIZAR CONSENSO DE ACTUACIÓN

Guarde en pdf las respuestas de su paciente para añadirlo a su historial médico. Haga clic en IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS y elija la opción “guardar como pdf”.

IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

CONSEJOS FINALES DE ACTUACIÓN

Tras los resultados obtenidos durante la consulta se han generado las siguientes recomendaciones y pautas de actuación que puede comentar con su paciente:

Sintomatología aguda

- Recordar los signos y síntomas principales de alarma ante una exacerbación. Si presenta alguno de estos síntomas valorar la necesidad de asistencia domiciliaria o derivación hospitalaria

Pruebas complementarias

- Valorar solicitar las siguientes pruebas específicas y complementarias (realizar cada 2 años y tras reagudización): espirometría forzada, hemograma, perfil básico
- Informe al paciente sobre resultados de pruebas complementarias realizadas si no se ha hecho anteriormente

Valorar establecer una intervención específica o cambio de tratamiento en función de la valoración terapéutica

Hábitos de vida

- Reforzar conducta positiva si es no fumador o explorar motivación para dejar de fumar
- Recordar la necesidad de realizar al menos 30' de actividad física moderada (caminar o similar) al día
- Reforzar la necesidad de vacunación cuando aplique

Programar nueva consulta o recordar fecha de consultas siguientes y valorar espirometría (si no previa)

- Facilite a su paciente el cuestionario checklist de paciente para que lo cumplimente antes de la siguiente consulta

Asociaciones de pacientes

- Recordar al paciente que puede contactar con alguna asociación de pacientes, ya que impulsan iniciativas de educación sanitaria que fomentan el autocuidado, y mejoran la calidad de vida de los pacientes: FENAER, ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC (APEPOC)



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

MATERIALES DE RECOMENDACIÓN PARA EL PACIENTE



Pautas autocuidado

Pequeño libro, fácil e intuitivo en el que se explica la gravedad de esta enfermedad crónica, además de las claves para convivir con la EPOC y tenerla controlada.



Librito ¿Tienes EPOC? Que nada te detenga ante la EPOC

Libro sobre la gravedad de la EPOC y claves para convivir con esta enfermedad crónica y tenerla controlada.



Simplemente inhalar

Visión global y actual sobre qué es la terapia inhalada, los diferentes tipos de inhaladores existentes y cómo han de usarse.



Ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria

Una serie de sencillos ejercicios que podrá realizar fácilmente el paciente con EPOC para mejorar su capacidad respiratoria.



Ejercicio para el paciente con EPOC

Material con recomendaciones generales sobre actividad física y ejercicios para el paciente con EPOC.



Abordaje hábito tabáquico en pacientes con EPOC

Material abordaje tabaquismo paciente



Pautas de vacunación

Vacunación del paciente con EPOC



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Este protocolo de consulta está dirigido a **pacientes que acuden por sintomatología clínica aguda** que acepten realizar la consulta y dispongan de sistemas adecuados de comunicación telemática de cualquier tipo y capacitación para el manejo de los mismos.

Al inicio de la teleconsulta:



Presentarse al paciente



Comunicarle el motivo de la consulta



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración del estado general del paciente

Objetivo: Conocer el estado de salud del paciente en el momento de la consulta.

¿Cómo se encuentra?

¿Está acompañado?

¿Ha tenido contacto estrecho reciente con personas enfermas de COVID-19, tuberculosis u otras enfermedades infecto-contagiosas?

Sí No

¿Se ha realizado recientemente alguna PDIA (prueba diagnóstica de infección activa) por SARS-CoV-2?

Sí No

¿Ha completado el cuestionario (checklist de paciente) que se le facilitó antes de la consulta?

Sí No

Esta 2ª pregunta solo nos aparecerá si la respuesta de la anterior es positiva



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

Objetivo: Conocer la situación del paciente en el momento de la consulta.

Ante un cuadro de instauración aguda será prioritario descartar aquellos procesos graves que impliquen atención sanitaria inmediata. Es altamente recomendable que el paciente permanezca acompañado en todo momento de un familiar o cuidador de quien se podría recoger la información telefónica inicial en caso de que el enfermo no pudiese colaborar.

¿Presenta algún síntoma potencial de alarma? Alerta para la derivación o intensificación del seguimiento de este paciente¹

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Bajo nivel de consciencia | <input type="checkbox"/> Mala perfusión periférica |
| <input type="checkbox"/> Empleo de musculatura respiratoria accesoria | <input type="checkbox"/> Fiebre alta |
| <input type="checkbox"/> Cianosis | <input type="checkbox"/> Taquipnea |
| <input type="checkbox"/> Sobreuso medicación de rescate | <input type="checkbox"/> Habla entrecortada |

▲ Movilizar recursos urgentes

Este mensaje aparecerá siempre que se marque al menos una de las opciones anteriores



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

En caso de haber podido descartar razonablemente síntomas indicativos de amenaza vital, se continuará con la anamnesis telefónica:

¿Ha sufrido una exacerbación?

Sí No

¿Cuál ha sido la gravedad de la exacerbación? Esta pregunta y la siguiente solo estarán disponible si se responde que "sí" se han sufrido exacerbaciones

¿Ha necesitado tomar antibióticos o corticoides sistémicos?

Sí No

¿Cuántas exacerbaciones ha tenido en los últimos 12 meses?

¿Presenta disnea? (*escala mMRC¹*)

Sí No

escala mMRC¹ Opción disponible sólo si se marca que "sí" se presenta disnea.



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Atención de la exacerbación

¿Presenta desasosiego, intranquilidad o inquietud?

Sí No

¿Presenta edemas en piernas de reciente insaturación?

Sí No

¿Presenta tos productiva?

Sí No

¿Presenta sibilantes (sonido agudo al inspirar o espirar aire)?

Sí No

¿Conoce su frecuencia cardíaca?

Sí No

¿Presenta una presión arterial dentro de la normalidad?

Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración terapéutica

Objetivo: Valorar el tratamiento actual del paciente, si se ajusta a su situación o es necesario realizar alguna modificación. Comprobar la comprensión del mismo y la adherencia.

¿Conoce su tratamiento actual? Revisar dosis e indicaciones

Sí No

¿Qué dispositivo utiliza? Técnica inhalatoria Valorar consulta presencial

¿Presenta alguna medicación en domicilio?

Sí No

¿Recibe oxigenoterapia domiciliaria?

Sí No

¿Necesita utilizar broncodilatadores de rescate para mejorar o aliviar síntomas?

Confirmar su adecuación de acuerdo con la presencia de síntomas sugestivos de empeoramiento clínico

Sí No

¿Toma algún otro tipo de medicación? Sí No



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Valoración del cumplimiento de hábitos de vida saludables

Objetivo: Valorar el cumplimiento del tratamiento no farmacológico y comprobar sus hábitos de vida.

¿Fuma?

Si se responde que "sí" fuma estará disponible este material

Sí No

¿Realiza al menos 30 minutos de actividad física moderada (caminar o similar) al día?

Sí No

¿Está vacunado actualmente?

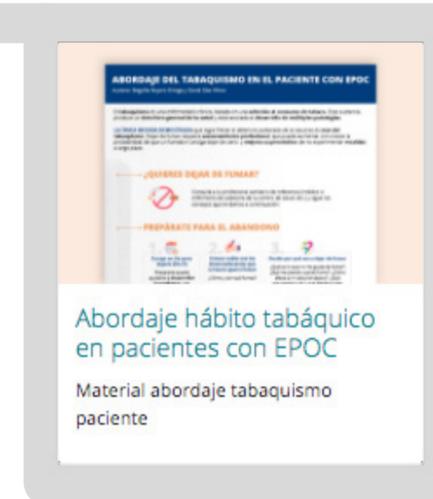
Gripe

Neumococo

Coronavirus

Año de vacunación

Esta opción aparecerá solo si se marca Gripe





Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

Recomendación final

¿Tiene seguimiento en consultas externas de neumología?

Sí No

¿Tiene seguimiento periódico por su enfermera y/o su médico de familia?

Sí No

¿Tiene alguna cuestión que quiera preguntar o aclarar?

FINALIZAR CONSENSO DE ACTUACIÓN

**Guarde en pdf las respuestas de su paciente para añadirlo a su historial médico.
Haga clic en IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS y elija la opción "guardar como pdf".**

IMPRIMIR/DESCARGAR RESPUESTAS



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

CONSEJOS FINALES DE ACTUACIÓN

Tras los resultados obtenidos durante la consulta se han generado las siguientes recomendaciones y pautas de actuación que puede comentar con su paciente:

Sintomatología aguda

- Recordar los signos y síntomas principales de alarma ante una exacerbación. Si presenta alguno de estos síntomas valorar la necesidad de asistencia domiciliaria o derivación hospitalaria

Programar nueva consulta o recordar fecha de consultas siguientes

- Facilite a su paciente el cuestionario checklist de paciente para que lo cumplimente antes de la siguiente consulta

Tratamiento

- Tenga en cuenta la adecuación del tratamiento farmacológico según tipo de sintomatología (hiperreactividad bronquial, infección bacteriana o vírica, criterios de Anthonisen³)

Hábitos de vida

- Reforzar conducta positiva si es no fumador o explorar motivación para dejar de fumar
- Recordar la necesidad de realizar al menos 30' de actividad física moderada (caminar) al día
- Reforzar la necesidad de vacunación cuando aplique

Asociaciones de pacientes

- Recordar al paciente que puede contactar con alguna asociación de pacientes, ya que impulsan iniciativas de educación sanitaria que fomentan el autocuidado, y mejoran la calidad de vida de los pacientes: FENAER, ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC (APEPOC)



Revisión de un paciente tras una exacerbación



Revisión periódica de seguimiento de un paciente con EPOC



Atención de un paciente con sintomatología aguda

RECURSOS PARA EL PROFESIONAL SANITARIO



Recomendaciones SEMERGEN

Descárgate estos fascículos del grupo respiratorio de SEMERGEN, sobre la simplificación de la gestión de la EPOC



Manejo de la exacerbación aguda en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Artículo de revisión sobre el abordaje de la exacerbación aguda en pacientes con EPOC

MATERIALES DE RECOMENDACIÓN PARA EL PACIENTE



Ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria

Una serie de sencillos ejercicios que podrá realizar fácilmente el paciente con EPOC para mejorar su capacidad respiratoria.



Ejercicio para el paciente con EPOC

Material con recomendaciones generales sobre actividad física y ejercicios para el paciente con EPOC.



Abordaje hábito tabáquico en pacientes con EPOC

Material abordaje tabaquismo paciente



Pautas de vacunación

Vacunación del paciente con EPOC



Inicio del consenso

Valoración del estado general del paciente

Atención de la exacerbación

Valoración terapéutica

Valoración hábitos de vida saludables

Recomendaciones finales

Consejos finales de actuación

Materiales relacionados



Referencias:

1. Miravittles M, *et al.* Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Versión 2017 / Arch Bronconeumol. 2017;53(Supl 1):2-64. Guía española de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (GesEPOC) 2017. Tratamiento farmacológico en fase estable (archbronconeumol.org);
2. Soler JJ, *et al.* Proceso Asistencial Integrado del Paciente con EPOC que Exacerba (PACEX-EPOC), 2015. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Disponible en: PAI_Exacerbacion_EPOC_2015.pdf;
3. González Del Castillo J, *et al.* Manejo integral del paciente con exacerbación aguda de la enfermedad pulmonar. Rev Esp Quimioter. 2018;31(5):461-484. gonzalez04oct2018.pdf (seq.es)