

VACUNACIÓN EN EL PACIENTE CON EPOC

Autores: Enfermera Begoña Reyero Ortega y enfermero respiratorio David Díaz-Pérez

Una **vacuna** es un **medicamento biológico** constituido a partir de **microorganismos (bacterias o virus), muertos o atenuados**, cuya función es la de **generar inmunidad en el organismo frente a una determinada enfermedad**, es decir, estimular la **producción de anticuerpos** que luego actuarán **protegiéndolo frente a futuras infecciones**. Se trata de.

El paciente con **EPOC** tiene las **vías aéreas afectadas** y su **respuesta inmunitaria disminuida**, por lo tanto, tiene **mayor riesgo** de contraer **infecciones respiratorias**, como la **gripe** o **infecciones por neumococo**, que pueden ser graves y dar lugar a complicaciones en nuestros pacientes. Por ello, la vacunación **antigripal** y **antineumocócica** constituyen la mejor prevención contra estas enfermedades.

VACUNACIÓN ANTIGRIPAL



¿QUÉ ES Y QUÉ PROVOCA?

La **gripe** es una enfermedad infecciosa respiratoria contagiosa causada por el virus de la gripe, llamado *Influenza virus*. Se transmite a través de la tos, estornudos y el contacto cercano.



¿QUIEN DEBE VACUNARSE?

- Adultos **mayores de 65 años**
- Adultos mayores de 18 años con **patologías crónicas e inmunodeprimidos**
- **Embarazadas**
- Profesionales **sanitarios** y otros grupos de profesionales que **puedan transmitir el virus a personas vulnerables**



¿CUANDO?

Cada año, durante la **campana de vacunación antigripal**.

VACUNACIÓN ANTINEUMOCÓCICA

¿Qué es y qué provoca la enfermedad neumocócica (EN)?

- La EN está causada por el neumococo o *streptococcus pneumoniae*, una bacteria gram positiva, y tiene **93 serotipos**.
- Esta bacteria es responsable de un gran número de **infecciones** que causan miles de **muertes** en el todo el mundo.
- En concreto, es la causante del **50% de las neumonías extrahospitalarias en el adulto** y del **20% en niños**.
- La transmisión del neumococo es por **vía respiratoria**.
- Reservorio: **colonización nasofaríngea** desde los **primeros meses de vida**.
- Las infecciones neumocócicas afectan, sobre todo, en las **edades extremas de la vida**.
- Su forma más común es: **Adultos→Neumonía Niños→Meningitis**.



¿QUIEN DEBE VACUNARSE?

- Adultos **mayores de 65 años**
- Adultos mayores de 18 años con **patologías crónicas e inmunodeprimidos**



¿CUANDO?

En **cualquier momento del año** y es suficiente con **una sola dosis una vez en la vida**.

TIPOS DE VACUNAS ANTINEUMOCÓCICAS

Prevención en el adulto ≥18 años. Vacunas anti neumocócicas

Polsacárida 23 valente (Pneumo 23®)

- **Respuesta T-independiente**.
- Inmunidad vacunal aproximadamente e unos 3-10 años.
- **Ausencia de memoria inmunológica**.
- Se recomienda revacunación a personas de alto riesgo.
- **No actúa sobre colonización nasofaríngea**.
- Fenómeno de tolerancia inmunitaria hipo-respuesta en revacunaciones.
- Respuesta inmune dependiente de la edad.

Conjugada 13 valente (Prevenar 13®)

- **Respuesta T-dependiente**, mejor respuesta inmunológica.
- Crea **memoria inmunológica**.
- No es necesario revacunar.
- Actúa **sobre colonización nasofaríngea** (disminuya transmisión), inmunidad de grupo.
- Eficaz **desde 6 semanas de edad**.
- Disminuye el nº cepas de neumococo resistentes a antibióticos.
- Única vacuna indicada para prevenir la **Neumonía neumocócica**.

PAUTAS DE VACUNACIÓN ANTINEUMOCÓCICA

Pacientes inmunodeprimidos

- No vacunados previamente con VNP23V
- Vacunados previamente con VNP23V

- **VNC13V** y luego **VNP23V** (tras 8 semanas)
- **VNC13V** (tras 1 año) y revacunación con **VNP23V** si ≥5 años de la 1º dosis

Pacientes inmunocompetentes

- No vacunados previamente con VNP23V
- Vacunados previamente con VNP23V

- **VNC13V**
- **VNC13V** (tras 1 año)

OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavado de manos



Usar mascarilla



Toser en el codo



Desechar los pañuelos



Ventilar

Referencias:

1. Consenso sobre la vacunación de los grupos de riesgo frente al virus de la gripe. Published on Sep 30, 2012. 2. F. Gonzalez-Romo. *et al.* Consenso sobre la vacunación antineumocócica en el adulto por riesgo de edad y patología de base. Actualización 2017. Rev Esp Quimioter 2017; 30(2): 142-168. 3. Redondo. I. *et al.* Vacunación frente a la Neumonía Adquirida en la Comunidad del adulto. Posicionamiento del Grupo Neumoexpertos en Prevención. Semergen. 2016;42(7):464-75. 4. Vacunación antineumocócica en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: una asignatura a mejorar. Natalia Bethencourt Martín, Juan Marco Figueira Gonçalves, David Díaz Pérez. Elsevier. Vol-150. Num.1. paginas 41. (Enero 2018).

Con la colaboración de: